

نام و نام خانوادگی:
 مقطع و رشته: هفتم
 نام پدر:
 شماره داوطلب:
 تعداد صفحه سؤال: ۲ صفحه

جمهوری اسلامی ایران
 اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران
 اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۴ تهران
 دبیرستان غیردولتی دخترانه سرای دانش واحد رسالت
 آزمون میان ترم دوم سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱

نام درس: زیست
 نام دبیر: فوژان برومند
 تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۰۱/۲۷
 ساعت امتحان: ۰۷:۳۰ صبح / عصر
 مدت امتحان: ۳۵ دقیقه

ردیف	سؤالات	نام	
۱	جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید. الف) بدن ما می تواند ویتامین _____ را به کمک آفتاب بسازد. ب) جذب آب و مواد معدنی در _____ انجام می شود. پ) نسلسته از اتصال چندین مولکول _____ به دست می آید. ت) در دهان ما _____ دندان پیش وجود دارد.	۲	
۲	درستی یا نادرستی هر یک از عبارات زیر را مشخص کنید. الف) کبد یکی از اجزای لوله ی گوارش است. ب) صفرا در کیسه ی صفرا تولید می شود. پ) هویج و گوجه فرنگی دارای ویتامین A می باشند. ت) برنج و سیب زمینی دارای نوعی کربوهیدرات پیچیده می باشند.	<input type="checkbox"/> درست <input type="checkbox"/> نادرست <input type="checkbox"/> درست <input type="checkbox"/> نادرست <input type="checkbox"/> درست <input type="checkbox"/> نادرست <input type="checkbox"/> درست <input type="checkbox"/> نادرست	۲
۳	گزینه ی صحیح را مشخص کنید. الف) کدام یک از مواد زیر، یک ماده ی معدنی می باشد؟ (۱) سلولز (۲) پروتئین (۳) سدیم (۴) ویتامین A ب) کدام ماده ی غذایی در دهان گوارش می یابد؟ (۱) لیپید (۲) نشاسته (۳) ویتامین (۴) پروتئین پ) ترتیب لایه های لوله ی گوارش، از خارج به داخل، در کدام گزینه به درستی نوشته شده است؟ (۱) پوششی - پیوندی - ماهیچه ای (۲) ماهیچه ای - پیوندی - پوششی (۳) پیوندی - پوششی - ماهیچه ای (۴) پیوندی - ماهیچه ای - پوششی ت) چربی های جانوری، _____ چربی های گیاهی، در دمای معمولی _____ می باشند. (۱) برخلاف - مایع (۲) برخلاف - جامد (۳) همانند - مایع (۴) همانند - جامد	۲	
۴	بخش های خواسته شده در شکل زیر را نامگذاری کنید. 	۲	

۲	<p>۵ موارد ستون الف را به گزینه های مربوطه در ستون ب وصل کنید. (دو مورد در ستون ب اضافی است)</p> <p>(الف)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● در تنظیم فعالیت سلول ها نقش دارد. ● باعث جلوگیری از کم خونی و ریزش مو می شود. ● در سلامت پوست و لثه نقش دارد. ● مصرف زیاد آن باعث افزایش فشار خون می شود. <p>(ب)</p> <p>(۱) ویتامین C</p> <p>(۲) سدیم</p> <p>(۳) کلسیم</p> <p>(۴) ویتامین B</p> <p>(۵) ویتامین D</p> <p>(۶) ید</p>	۵
۱/۵	<p>۶ اصطلاحات زیر را تعریف کنید.</p> <p>(الف) آمینواسید ضروری :</p> <p>(ب) گوارش :</p> <p>(پ) جذب :</p>	۶
۴	<p>۷ به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید.</p> <p>(الف) دو منبع غذایی برای آهن نام ببرید.</p> <p>(ب) ویتامین A چه نقشی در بدن ما دارد؟</p> <p>(پ) آنزیم های گوارشی روده ی باریک، در کدام اندام ساخته می شوند؟</p> <p>(ت) دندان های نیش، چه نقشی در غذا خوردن ما دارند؟</p> <p>(ث) شیره ی معده از چه موادی تشکیل شده است؟</p> <p>(ج) دو روش ورود آب به بدن را بنویسید.</p> <p>(چ) باکتری های روده ی بزرگ، کدام ویتامین ها را تولید می کنند؟</p> <p>(ح) کربوهیدرات ساده در چه نوع مواد غذایی بیشتر وجود دارد؟</p>	۷
۱	<p>۸ تغذیه ی سالم چه ویژگی هایی باید داشته باشد؟ دو مورد را بنویسید.</p>	۸
۱/۵	<p>۹ سه مورد از اهمیت چربی ها در بدن را بنویسید.</p>	۹
۱	<p>۱۰ پوسیدگی دندان ها چگونه اتفاق می افتد؟</p>	۱۰
۱	<p>۱۱ در هنگام بلع غذا چگونه وارد مری می شود؟ کامل توضیح دهید.</p>	۱۱



اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران
اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۴ تهران
دبیرستان غیر دولتی دخترانه سرای دانش واحد رسالت
کلید سؤالات میان ترم نوبت دوم سال تحصیلی ۱۴۰۲ - ۱۴۰۱

نام درس: زیست هفتم
نام دبیر: فوژان برومند
تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۰۱/۲۸
ساعت امتحان: ۰۷:۳۰ - صبح / عصر
مدت امتحان: ۳۵ دقیقه

ردیف	راهنمای تصحیح	محل مهر یا امضاء مدیر
۱	الف) D (ب) روده بزرگ (پ) گلوکز (ت) ۸	هر مورد ۰/۵ نمره
۲	الف) نادرست (ب) نادرست (پ) نادرست (ت) درست	هر مورد ۰/۵ نمره
۳	الف) ۳ (ب) ۲ (پ) ۴ (ت) ۲	هر مورد ۰/۵ نمره
۴	الف) دهان (ب) مری (پ) چینه دان (ت) سنگ دان	هر مورد ۰/۵ نمره
۵	در تنظیم فعالیت سلول ها نقش دارد : ید باعث جلوگیری از کم خونی و ریزش مو می شود : ویتامین B در سلامت پوست و لثه نقش دارد : ویتامین C مصرف زیاد آن باعث افزایش فشار خون می شود : سدیم هر مورد ۰/۵ نمره	
۶	الف) آمینواسیدهایی هستند که بدن ما نمی تواند بسازد و حتما باید از راه غذا به ما برسد. ب) تبدیل غذا به مولکول های بسیار ریز به طوری که بتوانند وارد سلول های بدن شوند. پ) به ورود مولکول های غذا از روده به خون، جذب گفته می شود. هر مورد ۰/۵ نمره	
۷	الف) گوشت قرمز - اسفناج - عدس و ... ۰/۵ نمره ب) باعث تقویت بینایی و سلامت چشم می شود. ۰/۵ نمره پ) پانکراس (لوزالمعده) ۰/۵ نمره ت) باعث بریدن غذا می شود. ۰/۵ نمره ث) اسید و آنزیم ۰/۵ نمره ج) خوردن آب و نوشیدنی های دیگر - خوردن غذاهای آبدار و ... ۰/۵ نمره چ) ویتامین های B و K ۰/۵ نمره ح) مواد غذایی شیرین ۰/۵ نمره	
۸	تمام مواد مغذی را داشته باشد - به روش سالم و بهداشتی تهیه شده باشد - انرژی مورد نیاز ما را تامین کند (۲ مورد کافیت)	
۹	عایق در برابر سرما - ساختن غشای سلول - محافظت از اندام ها و ضربه گیر هر مورد ۰/۵ نمره	
۱۰	وقتی مواد غذایی قند دار می خوریم، باکتری های داخل دهان ما از این قند استفاده کرده و آن را به اسید تبدیل می کنند. با قرار گرفتن اسید روی مینای دندان، مینا سیاه شده و دندان پوسیده می شود.	
۱۱	در هنگام بلع، زبان کوچک راه بینی و دریچه ی اپی گلوت یا برچکانای، راه نای را می بندند و فقط راه مری باز می ماند و غذا وارد مری می شود.	
جمع بارم : ۲۰ نمره		نام و نام خانوادگی مصحح : فوژان برومند
		امضاء: