

نام و نام خانوادگی:

مقطع و رشته:

نام پدر:

شماره داوطلب:

تعداد صفحه: سؤال: ۱ صفحه

جمهوری اسلامی ایران

اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران

اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۶ تهران

دبیرستان غیردولتی دخترانه سرای دانش واحد انقلاب

امتحانات نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۵-۱۴۰۴

 www.sarayedanesh.com

 021-2936

نام درس: تفکر پایه هفتم

نام دبیر: سرکار خانم سما بخشی

تاریخ امتحان: ۱۴۰۴/۰۹/۳۰

ساعت امتحان: ۰۰: ۸ صبح

مدت امتحان: ۴۵ دقیقه

نمره به عدد:		نمره به حروف:		نمره به عدد:		نمره به حروف:		محل مهر و امضاء مدیر
نام دبیر:		تاریخ و امضاء:		نام دبیر:		تاریخ و امضاء:		
ردیف	سؤالات							نمره
۱	الف) کدام یک جزء مراحل الگوی مؤثر مطالعه نیست؟ (۱) پیشخوانی (۲) از حفظ گفتن (۳) مرور کردن (۴) نوشتن از روی متن ب) صحیح یا غلط جمله زیر را مشخص کنید: برنامه‌ریزی و مدیریت زمان یکی از روش‌های بهتر مطالعه کردن است.							۰/۵
۲	پاسخ کوتاه دهید: - یک مهارت ارتباطی مناسب را نام ببرید: - یک رفتار ارتباطی سالم (مثبت) با دوستان را بگویید:							۰/۵
۳	اجزای یک طرح پژوهشی چیست؟ توضیح دهید.							۱
۴	۴ مورد از فنون افزایش تمرکز را نام ببرید.							۱
۵	شیوه ارتباطی را توضیح دهید.							۰/۵
۶	عناصر ارتباطی شامل چه عناصری است؟							۱
۷	۲ مورد از موانع ارتباط مناسب را نام ببرید.							۰/۵
۸	به نظر شما چه عواملی باعث کاهش اعتماد به نفس در یک نوجوان می‌شود؟ (سوال امتیازی)							۱
صفحه ی ۱ از ۲								



اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران
اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۶ تهران
دبیرستان غیر دولتی دخترانه سرای دانش واحد انقلاب
کلید سؤالات نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۵-۱۴۰۴



www.sarayedanesh.com

نام درس: تفکر پایه هفتم
نام دبیر: سرکار خانم سما بفتشی
تاریخ امتحان: ۱۴۰۴/۰۹/۳۰
ساعت امتحان: ۸ صبح
مدت امتحان: ۴۵ دقیقه

ردیف	راهنمای تصحیح	محل مهر یا امضاء مدیر
۱	الف) کدام یک جزء مراحل الگوی مؤثر مطالعه نیست؟ (۱) پیشخوانی (۲) از حفظ گفتن (۳) مرور کردن (۴) نوشتن از روی متن ب) صحیح یا غلط جمله زیر را مشخص کنید: برنامه ریزی و مدیریت زمان یکی از روش های بهتر مطالعه کردن است. صحیح	
۲	پاسخ کوتاه دهید: - یک مهارت ارتباطی مناسب را نام ببرید: • گوش دادن فعال (توجه به سخن گوینده، نگاه، پرسش مناسب) • رعایت نوبت در گفت و گو • احترام به عقاید و شخصیت دیگران • پرهیز از قضاوت عجولانه • استفاده از لحن مناسب و واژه های محترمانه - یک رفتار ارتباطی سالم (مثبت) با دوستان را بگویید: انتخاب دوست درستکار و باخلاق، صداقت در رابطه، کمک و همراهی در سختی ها، رعایت احترام و حد و مرز	
۳	اجزای یک طرح پژوهشی چیست؟ توضیح دهید. عنوان یا پرسش پژوهش: به شکل جمله خبری یا پرسشی است و منجر به تحریک کنجکاوی ما می شود. هدف انجام پژوهش: از عنوان یا پرسش به دست می آید و می تواند کلی یا جزئی باشد. شیوه گردآوری اطلاعات: روشی به دست آوردن اطلاعات لازم. بیشتر منابع مکتوب مانند کتاب، مقاله، مجله، اینترنت، ... استفاده می شود. ابزارهای ثبت اطلاعات: وسیله هایی که برای ثبت اطلاعات به کار می بریم.	
۴	۴ مورد از فنون افزایش تمرکز را نام ببرید. ۱- پرسیدن از معلم، همکلاسی یا خانواده در صورت متوجه نشدن موضوعی، ۲- عدم مطالعه هنگام خستگی یا خواب آلودگی، ۳- انتخاب جای آرام، ۴- دوری از محیط خیلی گرم یا خیلی سرد، ۵- هر نیم ساعت کمی استراحت، ۶- یادداشت یا علامت گذاری نکات مهم	
۵	شیوه ارتباطی را توضیح دهید. به روش ها و شیوه هایی که انسان ها در موقعیت های مختلف در ارتباط با دیگران از خود نشان می دهند، شیوه های ارتباطی یا شیوه های رفتاری می گویند. شیوه های رفتاری ممکن است منطقی، مؤدبانه، تهاجمی، پرخاشگرانه، منفعلانه و یا قاطعانه باشد.	

۶	عناصر ارتباطی شامل چه عناصری است؟ ۱- فرستنده پیام ۲- پیام ۳- گیرنده پیام ۴- بازخورد نسبت به پیام
۷	۲ مورد از موانع ارتباط مناسب را نام ببرید. • بلند کردن صدا یا عصبانی شدن • تحقیر یا تمسخر کردن • بدگویی پشت سر دیگران • سخنان زشت و ناروا یا دادن لقب های ناپسند • قطع کردن حرف دیگران • بی توجهی و حواس پرتی
۸	به نظر شما چه عواملی باعث کاهش اعتماد به نفس در یک نوجوان می شود؟ (سوال امتیازی) پاسخ این سوال به دیدگاه دانش آموز و برداشتش از کلاس ها برمی گردد و بنا به تحلیل او، نمره امتیازی تعلق می گیرد.
جمع بارم: ۵ نمره نام و نام خانوادگی مصحح : امضاء:	