

نام درس: تفکر و سبک زندگی

نام دبیر: آقای شاهحسینی

تاریخ امتحان: ۱۴۰۳/۳/۶

ساعت امتحان: ۰۰:۰۰:۰۸ صبح/ عصر

مدت امتحان: ۷۰ دقیقه

جمهوری اسلامی ایران


اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران

اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۶ تهران

دبیرستان غیردولتی پسرانه سرای دانش واحد حافظ

امتحانات نیمسال دوم سال تمصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲

 [www.sarayedanesh.com](http://www.sarayedanesh.com)

 ۰۲۱-۲۹۳۶

نام و نام خانوادگی: .....

مقطع و رشته: هشتم

نام پدر: .....

شماره داوطلب: .....

تعداد صفحه سؤال: ۱ صفحه

محل مهر و امضاء مدیر	نمره به عدد: نمره به حروف:		نمره به عدد: نمره به حروف:	
	نام دبیر:	تاریخ و امضاء:	نام دبیر:	تاریخ و امضاء:
ردیف	سوالات			نمره
۱	رفتار پرخطر چگونه رفتاری است؟			۱
۲	تفاوت کاربرد مجاز و غیرمجاز مواد مخدر را تشریح کنید.			۲
۳	عوارض اجتماعی اعتیاد را بررسی کنید.			۳
۱	عزت نفس یعنی چه؟			۴
۱	خودپنداره یعنی چه؟			۵
۲	چهار مورد از راههای تقویت عزت نفس را نام ببرید.			۶

جمع بارم: ۱۰ نمره



اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران  
اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۶ تهران  
دبیرستان غیر دولتی پسرانه سرای دانش واحدحافظ  
کلید سؤالات پایان ترم نوبت دوم سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲



[www.sarayedanesh.com](http://www.sarayedanesh.com)

ناهم درس: تفکر و سبک زندگی هشتم  
ناهم دبیر: ممدرضا شاه‌مسینی  
تاریخ امتحان: ..... / ..... / ۱۴۰۳  
ساعت امتحان: ..... صبح / عصر  
مدت امتحان: ..... دقیقه

ردیف	راهنمای تصحیح	محل مهر یا امضاء مدیر
۱	رفتار پرخطر هر نوع رفتاری است که سلامت جسمی و روانی یک فرد را در معرض خطر قرار می‌دهد.	
۲	در علم پزشکی از برخی مواد مخدر برای تسکین دردهای شدید، انجام جراحیها و مهار برخی بیماریهای عصبی و روانی خاص استفاده میکنند که به آنها کاربرد مجاز مواد مخدر (قانونی) میگویند. ولی گاهی برخی افراد با هدف تفریح، لذتجویی یا آلوده کردن دیگران از این مواد مصرف اعتیاد خود و دیگران را فراهم میکنند. به این شیوه سوء سوءاستفاده میکنند و زمینه مواد میگویند.	
۳	درصد بالایی از زندانیان را معتادان تشکیل میدهند. بخش قابل توجهی از طالقه‌های کشور ناشی از اعتیاد زن یا شوهر و مسائل مربوط به مواد مخدر است. همچنین هر ماهه تعدادی از نیروهای انتظامی در مبارزه با قاچاقچیان بهشهادت میرسند. بهدلیل اعدام، یا زندانی شدن بلندمدت قاچاقفروشان، زنان و فرزندان، سرپرست خود را از دست میدهند و با مشکلات زیادی در اداره زندگی خود مواجه میشوند. هرساله هزاران میلیارد تومان جهت جلوگیری از ورود کاروانهای موادمخدر، بستن مرزها، نگهداری از معتادان و مراکز بازپروری هزینه میشود. هم‌اکنون جرائم بسیاری بهنوعی به موادمخدر مربوط است. معتادان برای تأمین هزینههای خود به دزدی و دیگر کارهای خالف روی می‌آورند. بیماری ایدز (بیماری نقص در نظام دفاعی بدن) در بین معتادان فراوان دیده میشود.	
۴	عزت نفس یعنی احساس ارزشمندی که فرد نسبت به خود دارد. کلمه عزت نفس، یعنی بزرگی، احترام و ارزشمندی و گرمی داشتن خود.	
۵	هر انسانی تصویری از خود دارد و میتواند شخصیت خود را توصیف و ارزیابی کند. به این ارزیابی، یا تصور از خود «خودپنداره» میگویند.	
۶	۱- خود را بشناسیم و تواناییهای خود را تقویت کنیم 2- استعدادهای خود را کشف کنیم و آنها را پرورش دهیم 3- به تواناییهای خود بیشتر فکر کنیم تا به ضعفها، یا نداشتههای خود 4- باور کنیم که هر یک از ما برای هدفی خلق شده‌ایم و باید خود را پیدا کنیم 5- ایمان و توکل خود را به خداوند بیشتر کنیم. کمکگرفتن از خداوند موجب میشود تا ما انرژی بیشتری را در خود احساس کنیم 6- دانش، تجربه و مهارت به افزودن 6- با توسعه تواناییهای خود کمک کنیم 7- خود را تشویق کنیم و همواره مثبت فکر کنیم 8- خود را 8- از شکستها نهراسیم و اراده تقویت کنیم 9- فضائل اخالقی را در خود پرورش دهیم تا گنج درون ما بارور شود 10- در محیط خانه، مدرسه و اجتماع، مسئولیتهایی را بهعهده بگیریم.	