

نام درس: تفکر و سبک زندگی

نام دبیر: آقای بابایی

تاریخ امتحان: ۱۴۰۴/۰۳/۰۲

ساعت امتحان: ۱۰:۰۰ صبح / عصر

مدت امتحان: ۳۰ دقیقه

جمهوری اسلامی ایران

اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران

اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۶ تهران

دبیرستان غیردولتی پسرانه سرای دانش واحد حافظ

آزمون نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۳



www.sarayedaneh.com

021-2936

نام و نام خانوادگی:

مقطع و رشته: هشتم

نام کلاس:

شماره داوطلب:

تعداد صفحه سؤال: ۱ صفحه

نمره به عدد:		نمره به حروف:		نام دبیر:	تاریخ و امضاء:	نام دبیر:	تاریخ و امضاء:	محل مهر و امضاء مدیر
نمره به عدد:		نمره به حروف:						
ردیف	سؤالات							ردیف
۱	گزینه مناسب را انتخاب کنید. هر نوع رفتاری است که سلامت جسمی و روانی یک فرد را در معرض خطر قرار می دهد. (الف) رفتار کم خطر (ب) رفتار پر خطر (ج) عصبانیت (د) پرخاشگرینوعی مبادله اطلاعات به صورت شفاهی یا نوشتاری بین دو نفر یا بین چند نفر درباره یک موضوع است. (الف) عملکرد (ب) انتقاد (ج) گفت و گو (د) پاسخ							۱/۵
۲	جمله های درست را با نماد «✓» و جمله های نادرست را با نماد «×» مشخص کنید. (الف) افسردگی قابل درمان نیست. (ب) رفتار پرخطر رفتاری است که فقط سلامت جسمی یک فرد را در معرض خطر قرار می دهد. (ج) طلاق یا جدایی پدر و مادر یکی از عواملی است که منجر به فشار روانی می شود. (د) افراد با توجه به نظام ارزش خود، در انجام رفتارها برای خودشان مقدار یا حد و حدودی دارند که به آن هنجارها می گویند.							۱
۳	انواع تصمیم گیری را نام برده و یکی را به اختصار توضیح دهید.							۱/۵
۴	۴ مورد از علایم افسردگی را نام ببرید .							۱
۵	ارزش به چه معناست و انواع آن را فقط نام ببرید.							۱

جمع بارم : ۵ نمره



اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران
اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۶ تهران
دبیرستان غیر دولتی پسرانه سرای دانش واحد حافظ
کلید سؤالات پایانی نوبت دوم سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۳



www.sarayedanesh.com



021-2936

نام درس: تفکر و سبک زندگی

نام دبیر: بابایی

تاریخ امتحان: / ۱۳ / ۱۴۰۴

ساعت امتحان: صبح / عصر

مدت امتحان: دقیقه

محل مهر یا امضاء مدیر

راهنمای تصحیح

ردیف

۱	رفتار پر خطر گفتگو	
۲	غ غ ص غ	
۳	۱) تصمیم گیری احساسی ۲) تصمیم گیری آنی ۳) واگذاری تصمیم گیری به دیگران ۴) تصمیم گیری منطقی در این نوع از تصمیم گیری، فرد براساس احساسات و علایق خود تصمیم گیری می کند و درباره عواقب تصمیم خود کمتر فکر می کند. تجربه نشان می دهد که تصمیم گیری های احساسی اغلب پیامدهای خوبی ندارند	
۴	تغییر در خواب و خوراک - احساس خستگی شدید و نداشت انرژی برای انجام کارها • نداشتن علاقه به انجام فعالیت یا رفت آمد با دیگران - احساس گناه و تقصیر - بی توجهی در رسیدگی به ظاهر شخصی - تغییرات در شخصیت - دشواری در تمرکز - احساس نومیدی، بی یابوری و بی ارزشی و بی کفایتی - نداشتن احساس رضایت از زندگی و در موارد بسیار حد میل به خودکشی	
۵	هرآنچه که برای یک فرد یا افراد اهمیت دارد، ارزش نام دارد. ارزش عاطفی ارزشهای شخصی ارزشهای دینی - معنوی ارزشهای ابزاری یا ارزش مادی	
نام و نام خانوادگی مصحح :		جمع بارم : ۵ نمره
امضاء:		