

نام درس: تفکر و سبک زندگی
نام دبیر: معصومه مرادی
تاریخ امتحان: ۱۴۰۴/۰۳/۱۱
ساعت امتحان: ۱۰:۳۰ صبح
مدت امتحان: ۴۰ دقیقه

جمهوری اسلامی ایران
اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران
اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۶ تهران
دبیرستان غیردولتی دخترانه سرای دانش واحد انقلاب
امتحانات نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۳
 www.sarayedanesh.com
۰۲۱-۲۹۳۶۰۰۰

نام و نام خانوادگی:
مقطع و رشته: هشتم
نام پدر:
شماره داوطلب:
تعداد صفحه سؤال: ۱ صفحه

نمره به عدد:		نمره به حروف:		نمره به عدد:		نمره به حروف:	
نام دبیر:		تاریخ و امضاء:		نام دبیر:		تاریخ و امضاء:	
سؤالات				محل مهر و امضاء مدیر			
۱	تصمیم گیری ها انواع مختلفی دارند، هر کدام را نام برده و بهترین نوع تصمیم گیری را توضیح دهید؟						۱/۵
۲	هر انسانی تصویری از خود دارد و می تواند شخصیت خود را توصیف و ارزیابی کند. به این ارزیابی، یا تصور از خود، می گویند.						۰/۲۵
۳	از پنج رکن اساسی عزت نفس، دو رکن را نام ببرید						۱
۴	در علم پزشکی از برخی مواد مخدر برای تسکین دردهای شدید، انجام جراحی ها و مهار برخی بیماری های عصبی و روانی خاص استفاده می کنند که به آنها می گویند.						۰/۲۵
۵	هریک از عبارت های زیر تعریف چه واژه ای هستند؟ (آداب معاشرت، اعتماد به نفس، مهار نفس، فشار روانی) الف) یعنی باورداشتن به توانایی ها و استعدادهای خدادادی خود و برنامه ریزی برای افزایش توانایی ها و کاهش ضعف ها با تکیه به خداوند متعال.(.....) ب) وارد شدن تنش روانی به یک فرد به دلیل روبه رو شدن با یک مشکل، مصیبت، حادثه هیجان انگیز، یا قرار گرفتن در یک موقعیت ناراحت کننده یا خیلی خوشحال کننده(.....) ج) مجموعه رفتارهای درستی است که باید در برخورد با یکدیگر در موقعیت های مختلف رعایت کنیم تا احترام و شأن و منزلت ما حفظ شود.(.....) د) یعنی داشتن یک اراده قوی در بازداشتن خود از توجه به چیزهای زیان آور و زشت(.....)						۲
موفق باشید							



اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران
اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۶ تهران
دبیرستان غیر دولتی دخترانه سرای دانش واحد انقلاب
کلید سؤالات پایان ترم نوبت دوم سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۳



www.sarayedanesh.com

۰۲۱-۲۹۳۶

ناهم درس: تفکر و سبک زندگی
ناهم دبیر: معصومه مرادی
تاریخ امتحان: ۱۱ / ۰۳ / ۱۴۰۴
ساعت امتحان: ۱۰:۳۰ صبح
مدت امتحان: ۴۰ دقیقه

ردیف	راهنمای تصحیح	محل مهر یا امضاء مدیر
۱	-تصمیم گیری احساسی -تصمیم گیری آنی -واگذاری تصمیم به دیگران -تصمیم گیری منطقی : این نوع تصمیم گیری براساس جمع آوری اطلاعات از منابع مختلف ،ارزیابی راه حل های مختلف ، بررسی نقاط ضعف و قوت راه حل ها و انتخاب بهترین راه حل براساس معیارهای عاقلانه صورت می گیرد. تصمیم گیری منطقی بهترین نوع تصمیم گیری است.	
۲	خود پنداره	
۳	دو مورد از این موارد: ۱ ایمان به خدا و اعتماد به پشتیبانی او ۲ احساس رضایت از وضع جسمانی و روحی خود ۳ احساس مسئولیت در برابر خود و دیگران ۴ احساس پذیرش از سوی دیگران و دریافت محبت و احترام ۵ احساس شایستگی	
۴	کاربرد مجاز مواد مخدر قانونی	
۵	الف) اعتماد به نفس ب) فشار روانی ج) آداب معاشرت د) مهارت نفس (خویشتن داری)	
جمع بارم: ۵۰نمره		نام و نام خانوادگی مصحح : امضاء: