

نام و نام خانوادگی: .....

مقطع و رشته: هشتم

نام پدر: .....

شماره داوطلب: .....

تعداد صفحه سؤال: ۱ صفحه

جمهوری اسلامی ایران

اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران

اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۶ تهران

دبیرستان غیردولتی دخترانه سرای دانش واحد انقلاب

امتحانات ترم اول سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۳

[www.sarayedanesh.com](http://www.sarayedanesh.com)

۰۲۱-۲۹۳۶

نام درس: تفکر و سبک زندگی

نام دبیر: معصومه مرادی

تاریخ امتحان: ۱۴۰۳/۱۰/۰۹

ساعت امتحان: ۸:۰۰ صبح / عصر

مدت امتحان: ۴۰ دقیقه

محل مهر و امضاء مدیر	نمره به عدد: نمره به حروف:		نمره به عدد: نمره به حروف:	
	نام دبیر:	تاریخ و امضاء:	نام دبیر:	تاریخ و امضاء:
سؤال	سؤالات			نمره
۰/۵	جاهای خالی را با عبارات مناسب پر کنید. منظور از آداب، مجموعه رفتارهای درستی است که ما باید در یک موقعیت با توجه به .....، ارزشهای مورد قبول مردم یا ..... به کار گیریم.			۱
۰/۵	موفقیت یعنی : الف) برنامه ریزی و تلاش برای رسیدن به هدف <input type="checkbox"/> ب) داشتن امید و توکل به خداوند <input type="checkbox"/> ج) حرکت از وضع موجود به وضعیت مطلوب <input type="checkbox"/> د) همه ی موارد <input type="checkbox"/>			۲
۰/۵	جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید آداب معاشرت، مجموعه رفتارهای ..... است که باید در برخورد با یکدیگر در موقعیت های مختلف رعایت کنیم تا ..... و شأن و منزلت ما حفظ شود. الف) درستی - اعتبار <input type="checkbox"/> ب) درستی - احترام <input type="checkbox"/> ج) مودبانه - احترام <input type="checkbox"/> د) مودبانه - اعتبار <input type="checkbox"/>			۳
۰/۷۵	گفتگوهایی که میان ما و سایرین وجود دارد ممکن است از نوع توضیحی ، ، ، ، ، ، ، و یا انتقادی باشد.			۴
۱/۵	تصمیم گیری ها انواع مختلفی دارند، هر کدام را نام برده و بهترین نوع تصمیم گیری را توضیح دهید؟			۵
۱/۲۵	در مورد « خویشتن داری » به سوالات زیر پاسخ دهید: - خویشتن داری یا مهار نفس یعنی داشتن ..... - کسب مهارت در مهار نفس، به افراد این توان را می دهد تا آن ها به جای انتخاب های غلط .....			۶
موفق باشید				



اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران  
 اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۶ تهران  
 دبیرستان غیر دولتی دخترانه سرای دانش واحد انقلاب  
**کلید** سؤالات ترم نوبت اول سال تمصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۳



[www.sarayedanesh.com](http://www.sarayedanesh.com)

نام درس: تفکر و سبک زندگی هشتم  
 نام دبیر: معصومه مرادی  
 تاریخ امتحان: ۱۴۰۳/۱۰/۰۹  
 ساعت امتحان: ۸:۰۰ صبح / عصر  
 مدت امتحان: ۴۰ دقیقه

ردیف	راهنمای تصحیح	محل مهر یا امضاء مدیر
۱	دستورات اسلام، عقل	
۲	گزینه «د» همه ی موارد	
۳	ب) درستی-احترام	
۴	گفتگوهایی که میان ما و سایرین وجود دارد ممکن است از نوع توضیحی، مشورتی، حل مسئله، گپ دوستانه یا انتقادی باشد.	
۵	-تصمیم گیری احساسی -تصمیم گیری آنی -واگذاری تصمیم به دیگران -تصمیم گیری منطقی : این نوع تصمیم گیری براساس جمع آوری اطلاعات از منابع مختلف، ارزیابی راه حل های مختلف، بررسی نقاط ضعف و قوت راه حل ها و انتخاب بهترین راه حل براساس معیارهای عاقلانه صورت می گیرد. تصمیم گیری منطقی بهترین نوع تصمیم گیری است.	
۶	داشتن یک اراده ی قوی در بازداشتن خود از توجه به چیزهای زیان آور و زشت، مهار خواسته ها، دور شدن از احساسات منفی یا پرهیز از انجام یک رفتار ناپسند و کنترل بر روی زیاده روی ها -تصمیم های بهتری بگیرند	
جمع بارم :۵ نمره		نام و نام خانوادگی مصحح :
		امضاء: