

نام درس: تفکر و سبک زندگی هشتم
 نام دبیر: آقای عرب
 تاریخ امتحان: ۱۴ / ۱۰ / ۱۴۰۰
 ساعت امتحان: ۸ صبح
 مدت امتحان: ۶۰ دقیقه

جمهوری اسلامی ایران
 اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران
 اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۶ تهران
 دبیرستان غیردولتی پسرانه سرای دانش واحد حافظ
 آزمون پایان ترم نوبت اول سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰

نام و نام خانوادگی:
 مقطع و رشته: متوسطه اول هشتم
 نام پدر:
 شماره داوطلب:
 تعداد صفحه سؤال: ۲ صفحه

شماره سؤال	نمره به عدد:	نمره به حروف:	نمره به عدد:	نمره به حروف:	نام دبیر:	تاریخ و امضا:
		نمره به عدد:	نمره به حروف:	تاریخ و امضا:		
۱	۱,۵	گزینه صحیح را با علامت (X) مشخص کنید. ۱- از سن ۱۲ سالگی تا ۱۸ سالگی را دوره می نامند. الف) خردسالی ب) کودکی ج) نوجوانی د) بزرگسالی ۲- تغییر در احساسات، عواطف و کنترل هیجان از کدام رشد در دوره نوجوانی می باشد. الف) رشد جسمانی ب) رشد اجتماعی ج) رشد عقلانی د) رشد عاطفی ۳- کدام یک از موارد زیر از انواع موفقیت می باشد. الف) موفقیت در زندگی خانوادگی ب) موفقیت در شغل ج) موفقیت در تحصیل د) همه موارد	نام دبیر:	تاریخ و امضا:	نام دبیر:	تاریخ و امضا:
۲	۲	جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید. ۱- پیامبر اکرم (ص) می فرمایند: پیروزی در گرو اراده قاطع و حفظ است. ۲- رسیدن به موفقیت یک امر است. ۳- رشد و تغییر در ابعاد و وزن بدن را رشد می گویند. ۴- هر شکستی مقدمه ای برای یک است.	نام دبیر:	تاریخ و امضا:	نام دبیر:	تاریخ و امضا:

بقیه سوالات در پشت صفحه

۱,۵	<p>در جملات زیر رفتار های مناسب و نامناسب را مشخص کنید.</p> <p>۱- صحبت کردن سر سفره غذا با دهان پر مناسب () نامناسب ()</p> <p>۲- اجازه گرفتن از والدین قبل از ورود به اتاق آن ها مناسب () نامناسب ()</p> <p>۳- با لباس مناسب در بین مردم ظاهر شدن مناسب () نامناسب ()</p>	۳
۲	<p>موفقیت را تعریف کنید.</p>	۴
۱	<p>دوره بلوغ بین چه دوره هایی می باشد؟</p>	۵
۲	<p>هدف از تغذیه مناسب در دوره نوجوانی چیست؟</p>	۶



اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران
 اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۶ تهران
 دبیرستان غیر دولتی پسرانه سرای دانش واحد حافظ
کلید سؤالات پایان ترم نوبت اول سال تممیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱

نام درس: تفکر هشتم
 نام دبیر: سعید عرب
 تاریخ امتحان: ۱۴ / ۱۰ / ۱۴۰۰
 ساعت امتحان: صبح / عصر
 مدت امتحان: ۶۰ دقیقه

ردیف	راهنمای تصحیح	محل مهر یا امضاء مدیر
۱	۱ ج هر مورد ۰,۵ نمره دارد. ۲ د ۳ د	
۲	۱- دور اندیشی هر مورد ۰,۵ نمره دارد. ۲- تدریجی ۳- جسمانی ۴- پیروزی	
۳	۱- نامناسب هر مورد ۰,۵ نمره دارد. ۲- مناسب ۳- مناسب	
۴	موفقیت یک امر تدریجی است که گام های متعددی دارد. از جمله این گام ها می توان به اراده قوی، توجه به امکانات و توجه به توانایی های خود اشاره کرد. (۲ نمره)	
۵	این دوره بین کودکی و بزرگسالی است. و شامل تغییرات زیر است رشد قد، وزن و ابعاد و رویش موی صورت تغییر بوی بدن و افزایش آن رشد موی صورت و سایر اندام عضلانی شدن ماهیچه ها و رشد استخوان تغییر صدا (۱ نمره)	
۶	هدف از تغذیه، عملکرد بهتر بدن است. یعنی تغذیه نامناسب ممکن است باعث چاقی و بلوغ زودرس و دیررس می شود. نوجوانان باید به اندازه کافی کربوهیدرات، چربی، ویتامین، پروتئین و املاح معدنی استفاده کنند. (۲ نمره)	
جمع بارم : ۱۰ نمره	نام و نام خانوادگی مصحح : سعید عرب	امضاء: