

نام و نام خانوادگی :

.....

پایه : سوم

تعداد صفحه سوال : ۲

جمهوری اسلامی ایران

اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران

اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۴ تهران

دبستان غیردولتی دخترانه سرای دانش واحد رسالت

ارزشیابی میان ترم ۱۴۰۳-۱۴۰۲

نام درس : علوم

نام دبیر: فاطمه کریم پور

تاریخ امتحان: ۲۲ / ۰۸ / ۱۴۰۲

ساعت امتحان :

مدت امتحان : ۴۵ دقیقه

ردیف	سؤالات	نوع
	<p>دختر گلم با استفاده از کلمات زیر جاهای خالی را کامل کن.</p> <div style="text-align: center;"></div> <p>۱. اطلاعات بدست آمده را می توانیم در یک.....مرتب کنیم.</p> <p>۲. در مورد تغذیه می توانیم ازاطلاعات جمع آوری کنیم.</p> <p>۳. قبل از جمع آوری اطلاعات بهتر است خود را بنویسم.</p> <p>۴. واحد اندازه گیری مایعات.....است.</p>	الف
	<p>گزینه درست را انتخاب کنید.</p> <p>۱. نخستین گام در پژوهش.....است.</p> <p>الف) انتخاب موضوع ب) ارائه ی گزارش ج) پرسش د) اراده</p> <p>۲. پژوهشگر باید بعد از جمع آوری اطلاعات</p> <p>الف) پرسش دقیق بنویسد ب) جدول تهیه کند ج) اطلاعات جمع آوری کند د) از کتاب استفاده کند</p> <p>۳. هر کیلو گرمگرم است.</p> <p>الف) ۱۰۰ ب) ۱۰۰۰ ج) ۱۰ د) ۱</p> <p>۴. جمع آوری اطلاعات درباره محیط اطراف، با استفاده از حواس مختلف(بینایی، بویایی، شنوایی، چشایی و لامسه) چه میگویند؟</p> <p>الف) پرسشنامه ب) مصاحبه ج) مشاهده د) گزارش</p> 	ب

دانش آموز عزیزم عبارات مربوط به هم را به یکدیگر وصل کن.

• منبع مناسب برای جمع آوری اطلاعات



• در هنگام خرید مواد غذایی باید به آن توجه کرد



• برای محکم کردن دندان ها باید از آن استفاده کرد



• برای مرتب کردن اطلاعات بهتر است از آن استفاده کنیم

پ

مریم می خواهد برای ناهار آش رشته بپزد ولی نمی داند چه چیزهایی را لازم دارد. او را راهنمایی کنید و بگویید چه چیزهایی لازم است و جز کدامیک از گروه های غذایی است؟



۱.
۲.
۳.
۴.

ت

گل قشنگم به سوالات زیر پاسخ کامل بده.

۱-جرم و حجم را تعریف کنید؟

۲-نام دو ماده ی غذایی که مواد نگه دارنده دارند را نام ببرید.

۳-برای سالم ماندن مواد غذایی باید چکار کرد؟

ث



دختر باهوشم با توجه به گروه بندی غذایی به سوالات زیر پاسخ بده.

۱. نام هر کدام از گروه های غذایی را در مقابل شکل آن در

هرم غذایی بنویس

۲. گروه غلات شامل جو ،و است.

۳. چند مورد از چربی های خوب را نام ببرید.

۴. کدام گروه مواد غذایی به بدن ما انرژی می دهد؟

۵. کدام گروه از مواد غذایی به رشد بدن ما کمک می کند؟

ج